

KONTRAK PERKULIAHAN

Mata Kuliah : Kesehatan dan Gizi AUD (3 SKS)
Kode Mata Kuliah : AUD15214
Dosen : Harliana, M.Pd
Semester : II (Dua)

1. Deskripsi Matakuliah

Modul Kesehatan dan Gizi untuk Anak Usia Dini merupakan modul yang mempelajari ilmu Kesehatan dan gizi secara umum serta keguruan sebagai cabang yang spesifik. Pokok bahasan ilmu kesehatan dan gizi anak usia dini merupakan salah satu kompetensi yang nantinya harus dikuasai oleh guru PAUD. Perkembangan keilmuan kesehatan dan gizi telah sedemikian luas, sehingga ke ranah anak usia dini. Berbagai masalah di kehidupan pendidik dan peserta didik yang berkaitan dengan satu sama lainnya, berimplikasi pada aspek keterampilan dan kepedulian seorang guru dalam mencerdaskan kehidupan bangsa yang sehat dan cerdas. Berbagai program diusahakan dalam meningkatkan Kesehatan dan gizi pada anak usia dini.

2. Capaian Pembelajaran

- Mampu menjelaskan Hakekat Kesehatan, Gizi AUD dan Pengertian Kesehatan Pada AUD
- Mampu menjelaskan Konsep Sehat Pada AUD dan Gangguan Kesehatan Pada AUD
- Mampu menjelaskan Konsep Dasar Ilmu Gizi dan Zat Gizi Makro dan Mikro
- Mampu menjelaskan Sejarah Perkembangan Ilmu Gizi dan Peran Gizi Dalam Tumbuh Kembang Anak
- Mampu menjelaskan Gizi, Nutrisi Untuk Tumbuh Kembang Anak
- Mampu menjelaskan Jenis dan Fungsi Gizi Dalam Tubuh
- Mampu menjelaskan Gizi Seimbang Bagi AUD
- Mampu menjelaskan Kebutuhan Zat Gizi
- Mampu menjelaskan Dasar-Dasar Penilaian Status Gizi
- Mampu menjelaskan Masalah-Masalah Kekurangan Gizi
- Mampu menjelaskan Kecukupan Gizi Untuk AUD
- Mampu menjelaskan Syarat Makanan AUD dan Syarat Pemberian Zat Gizi AUD
- Mampu menjelaskan Menu Makanan, Resep Makan AUD dan Ujian Akhir Semester

3. Bentuk Pembelajaran

Model *Student Centre Learning* (SCL) dengan Metode Diskusi, Metode *Project Based Learning* (PjBL), dan Metode *Teacher centre Learning* (TCL)

4. Kriteria Penilaian

Penilaian akan dilakukan oleh pengajar dengan menggunakan kriteria sebagai berikut:

Nilai	Point	Range
A	4.00	86-100
B	3.00	80-85
C	2.00	75-79
D	1.00	60-74
E	0.00	0-50

Dalam menentukan nilai akhir akan digunakan pembobotan sebagai berikut:

Tugas	20%
Partisipasi	20%
Ujian Tengah Semester	30%
Ujian Akhir Semester	30%

5. Daftar Pustaka

- Atikah Proverawati dan Erna Kusumawati. *Ilmu Gizi Untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*. Yogyakarta : Muha Medika. 2011.
- Deddy Muchtadi. *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung : Penerbit Alfabeta. 2009.
- Solihin Pudjiadi. *Ilmu Gizi Klinis Pada Anak*. Jakarta : Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas

6. Materi Pembelajaran

NO	Pertemuan	Hari/Tanggal	Bahan Kajian	Dosen Pengampuh
1	I	Senin, 27 Maret 2023	Kontrak perkuliahan, Hakekat Kesehatan, Gizi AUD dan Pengertian Kesehatan Pada AUD	Harliana, M.Pd
2	II	Senin, 03 April 2023	Konsep Sehat Pada AUD dan Gangguan Kesehatan Pada AUD	Harliana, M.Pd
3	III	Senin, 10 April 2023	Konsep Dasar Ilmu Gizi dan Zat Gizi Makro dan Mikro	Harliana, M.Pd
4	IV	Senin, 08 Mei 2023	Sejarah Perkembangan Ilmu Gizi dan Peran Gizi Dalam Tumbuh Kembang Anak	Harliana, M.Pd
5	V	Senin, 15 Mei 2023	Gizi, Nutrisi Untuk Tumbuh Kembang Anak	Harliana, M.Pd
6	VI	Senin, 22 Mei 2023	Jenis dan Fungsi Gizi Dalam Tubuh	Harliana, M.Pd
7	VII	Senin, 29 Mei 2023	Gizi Seimbang Bagi AUD	Harliana, M.Pd
UTS				
8	IX	Senin, 12 Juni 2023	Kebutuhan Zat gizi	Harliana, M.Pd
9	X	Senin, 19 Juni 2023	Dasar-Dasar Penilaian Status Gizi	Harliana, M.Pd
10	XI	Senin, 26 Juni 2023	Masalah-Masalah Kekurangan Gizi	Harliana, M.Pd
11	XII	Senin, 03 Juli 2023	Kecukupan Gizi Untuk AUD	Harliana, M.Pd
12	XIII	Senin, 10 Juli 2023	Syarat Makanan AUD dan Syarat Pemberian Zat Gizi AUD	Harliana, M.Pd
13	XIV	Senin, 17 Juli 2023	Menu Makanan, Resep Makan AUD	Harliana, M.Pd
14	XV	Senin, 24 Juli 2023	Menu Makanan, Resep Makan AUD	Harliana, M.Pd
UAS				

Banyuwangi, 20 Maret 2023

Dosen Pengampuh,



Harliana, M.Pd

NIDN. 0701067603