



UNIVERSITAS BAKTI INDONESIA (UBI) BANYUWANGI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM STUDI S-1 PENJASKESREK
JURNAL MENGAJAR & DAFTAR HADIR DOSEN

NAMA DOSEN : Asnando, S.Or., M.Pd
MATA KULIAH : PJK 1402 - Psikologi Olahraga
SKS : 2 sks
SEMESTER : IV (Empat)
TAHUN AKADEMIK : 2022/2023 (GENAP)

NO	WAKTU	PERTEMUAN	POKOK BAHASAN	PARAF	KETERANGAN
1	HARI Kamis	I	Kontrak Kuliah dan Pengantar psikologi olahraga		-
	TGL : 30/03 23				
	JAM : 10.20-12.00				
2	HARI Kamis	II	Hakikat & Pengertian psikologi olahraga		-
	TGL : 06/04 23				
	JAM : 10.20-12.00				
3	HARI Kamis	III	Kepribadian Atlet		-
	TGL : 13/04 23				
	JAM : 10.20-12.00				
4	HARI Kamis	IV	Motivasi Atlet		-
	TGL : 04/05 23				
	JAM : 10.20-12.00				
5	HARI Kamis	V	Emosi dan Emosional Atlet		-
	TGL : 11/05 23				
	JAM : 10.20-12.00				
6	HARI Kamis	VI	Ketegangan dan Kesemasan (Anxiety) atlet		-
	TGL : 25/05 23				
	JAM : 10.20-12.00				
7	HARI Kamis	VII	Stres Pada Atlet		-
	TGL : 15/06 23				
	JAM : 10.20-12.00				
8	HARI Kamis	IX	~ u ~		-
	TGL : 22/06 23				
	JAM : 10.20-12.00				
9	HARI Kamis	X	Percaya Diri Atlet		-
	TGL : 06/07 23				
	JAM : 10.20-12.00				
10	HARI Kamis	XI	Kepemimpinan & Komunikasi dalam olahraga		-
	TGL : 19/07 23				
	JAM : 10.20-12.00				
11	HARI Kamis	XII	~ u ~		-
	TGL : 19/07 23				
	JAM : 10.20-12.00				
12	HARI Kamis	XIII	Persepsi & Atribusi		-
	TGL : 20/07 23				
	JAM : 10.20-12.00				
13	HARI Kamis	XIV	Mental Imagery		-
	TGL : 20/07 23				
	JAM : 10.20-12.00				
14	HARI Kamis	XV	Penetapan Sasaran dan Penempilan puncak		-
	TGL : 21/07 23				
	JAM : 10 - 12				

Mengetahui
Kaprodik,

Asnando, S. Or., M.Pd

Banyuwangi, 21 Juli 2023
Dosen Pengampu,

Asnando, S.Or., M.Pd