



UNIVERSITAS BAKTI INDONESIA (UBI) BANYUWANGI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PROGRAM STUDI S-1 PENJASKESREK
JURNAL MENGAJAR & DAFTAR HADIR DOSEN

NAMA DOSEN : Asnando, S.Or., M.Pd
MATA KULIAH : PJK 1402 – Psikologi Olahraga
SKS : 2 sks
SEMESTER : IV (Empat)
TAHUN AKADEMIK : 2022/2023 (GENAP)

NO	WAKTU	PERTEMUAN	POKOK BAHASAN	PARAF	KETERANGAN
1	HARI: <u>PABU</u>	I	Kontrak Kuliah & Pengantar psikologi olahraga		—
	TGL: <u>29/5 2023</u>				
	JAM: <u>10.20-12.00</u>				
2	HARI: <u>PABU</u>	II	HOKERAT & Penerimaan psikologi olahraga		—
	TGL: <u>5/4 2023</u>				
	JAM: <u>10.20-12.00</u>				
3	HARI: <u>PABU</u>	III	Kepribadian Atlet		—
	TGL: <u>12/4 2023</u>				
	JAM: <u>10.20-12.00</u>				
4	HARI: <u>PABU</u>	IV	MOTIVASI Atlet		—
	TGL: <u>3/05 2023</u>				
	JAM: <u>10.20-12.00</u>				
5	HARI: <u>PABU</u>	V	EMOSI dan Emosional Atlet		—
	TGL: <u>10/05 2023</u>				
	JAM: <u>10.20-12.00</u>				
6	HARI: <u>PABU</u>	VI	Ketegangan dan Kecemasan (anxiety) Atlet		—
	TGL: <u>17/05 2023</u>				
	JAM: <u>10.20-12.00</u>				
7	HARI: <u>PABU</u>	VII	Stres pada Atlet		—
	TGL: <u>24/05 2023</u>				
	JAM: <u>10.20-12.00</u>				
8	HARI: <u>PABU</u>	IX			—
	TGL: <u>31/05 23</u>				
	JAM: <u>10.20-12.00</u>				
9	HARI: <u>PABU</u>	X	Percaya diri Atlet		—
	TGL: <u>07/05 23</u>				
	JAM: <u>10.20-12.00</u>				
10	HARI: <u>PABU</u>	XI	Kepemimpinan & Komuni dalam Olahraga		—
	TGL: <u>14/05 23</u>				
	JAM: <u>10.20-12.00</u>				
11	HARI: <u>PABU</u>	XII			—
	TGL: <u>21/05 23</u>				
	JAM: <u>10.20-12.00</u>				
12	HARI: <u>PABU</u>	XIII	Persepsi & Atribusi		—
	TGL: <u>28/05 23</u>				
	JAM: <u>10.20-12.00</u>				
13	HARI: <u>PABU</u>	XIV	Mental Imagery		—
	TGL: <u>05/6 23</u>				
	JAM: <u>10.20-12.00</u>				
14	HARI: <u>PABU</u>	XV	Penetapan Sasaran Penampilan puncak		—
	TGL: <u>12/06 23</u>				
	JAM: <u>10.20-12.00</u>				

Mengetahui
Kaprosdi,

Asnando, S. Or., M.Pd

Banyuwangi,.....
Dosen Pengampu,

Asnando, S.Or., M.Pd